

29.12.2023: 5. Rauhacht „Ja, zu mir sagen“



Meditatives Bild: Ein Bild von Händen, die ein Herz formen, kann die Idee der Selbstakzeptanz und Selbstliebe symbolisieren

Begrüßung: Hallo liebe Rauhachtschwestern, ich freue mich sehr, dass ihr hier seid, um gemeinsam die zauberische Zeit der Rauhächte zu feiern. Sagt in diesen Tagen JA zu euch selbst und zu eurer inneren Kraft. Möge das Licht der Rauhächte eure Herzen erleuchten und eure Wünsche erfüllen. Lasst uns diese Zeit nutzen, um uns selbst anzunehmen und zu lieben. Gemeinsam können wir uns auf eine

verändernde Reise begeben, auf der wir unser wahres Selbst erkennen und annehmen. Auf eine besinnliche und erfüllte Rauhacht!

Impuls: In dieser besonderen Zeit der 5. Rauhacht denke daran, dir selbst zu vergeben. Wie die Heiligen Drei Könige, die dem Stern folgten, um das göttliche Kind zu finden, solltest auch du den Weg zu dir selbst finden. Sag "Ja" zu dir selbst, so wie die Weisen "Ja" sagten, als sie den Stern sahen. Nimm dir einen Moment der Stille, zünde eine Kerze an und denke über die Vergangenheit nach. Erlaube dir, Fehler und Versäumnisse loszulassen. Erinnerung dich daran, dass die Könige dem Licht folgten, nicht der Finsternis. Deine Selbstvergebung ist das Licht, das dich auf deinem Weg führt. Öffne dein Herz und gewähre dir die Gnade der Vergebung. Lass die Dunkelheit der Vergangenheit hinter dir und gehe leichten Herzens in die Zukunft. Möge dir diese Zeit der Rauhächte Erneuerung und Frieden bringen. Segen und Liebe in dieser schönen Rauhacht wünschen wir dir.

Gebet und Segen: Gott, in dieser heiligen Rauhacht, in denen die Grenzen zwischen den Welten verschwimmen und die Dunkelheit Raum für Stille und Besinnung bietet, ermutige mich, "Ja" zu mir selbst zu sagen. Das Licht der Sterne, das uns den Weg weist, schenke Klarheit und die Erkenntnis, dass ich ein geliebtes Kind Gottes bin, mit all seinen Ecken und Kanten. Du Gott hast mich kostbar und einzigartig gemacht. Mein Herz möge in diesen Nächten mit Frieden erfüllt und mein Geist mit Weisheit gesegnet sein. Ich nehme all die Liebe und Gnade an, die mir von dir geschenkt wird. Gott, unsere himmlische Mutter und unser himmlischer Vater, segne und beschütze mich, während ich meinen Weg gehe und "Ja" zu mir selbst sage. In Liebe und Vertrauen auf dich, Amen.

Musik: "You Raise Me Up" von Josh Groban ist ein Lied, das Ermutigung und Stärkung vermittelt und die Idee unterstützt, sich selbst anzunehmen.

[Josh Groban - You Raise Me Up \(Official Music Video\) | Warner Vault - YouTube](#)