

## 26.12.2023: 2. Rauhacht „In Verbindung sein“



**Meditatives Bild:** Ein Bild von einem Netzwerk von Menschen, die sich halten, Hände haltend in einem Kreis stehen, um die Idee der Verbundenheit und Gemeinschaft zu repräsentieren.

**Begrüßung:** Hallo liebe Rauhachtschwestern, in den heiligen Rauhächten kommen wir zusammen, um uns mit der göttlichen Quelle zu verbinden. Diese magische Zeit lässt uns tief in uns selbst und in die geistige Welt eintauchen. Lasst uns gemeinsam in Stille und Gebet diese kostbare Verbindung stärken und uns auf den Segen des neuen Jahres vorbereiten.

**Impuls:** In der 2. Rauhacht lade ich dich ein, den Impuls "Verbundenheit" in der Natur zu erleben. Suche dir ein ruhiges Plätzchen im Freien, am besten unter dem funkelnden Sternenhimmel. Spüre den Wind auf deiner Haut und lausche den Geräuschen der Nacht. Atme tief ein und aus, um dich bewusst mit der Natur zu verbinden. Denke an die Heiligen Drei Könige, die dem Stern von Bethlehem folgten, um das göttliche Kind zu finden. In dieser Geschichte sehen wir, wie das Universum die Menschen auf wunderbare Weise miteinander verbindet. Als duftender Weihrauch durch den Himmel zog, fanden die Weisen eine tiefe Verbindung zu ihrem Glauben und ihrer Mission. Spüre diese Verbundenheit in der Natur, sie ist wie der leuchtende Stern über Bethlehem, der uns den Weg weist. Lass diesen Impuls der Verbundenheit deine Rauhächte erhellen, während du dich in der Stille der Natur verlierst und die Verbundenheit mit der göttlichen Schöpfung spürst. Mit Segen und Wärme, eine schöne Rauhacht wünschen wir dir.

**Gebet und Segen:** Liebe Mutter, lieber Vater im Himmel, in diesen heiligen Rauhächten kommen wir in Demut und Dankbarkeit vor dich. Wir suchen deine göttliche Führung, um tiefer mit dir und unseren Mitmenschen verbunden zu sein. Segne uns, wenn wir uns der Stille hingeben und uns in unserer inneren Welt verankern. Hilf uns, unsere Verbindung zu dir zu stärken, damit wir deine Liebe und Weisheit erfahren können. Lass uns bewusst an die Bedeutung der Gemeinschaft denken, wenn wir uns unseren Nächsten zuwenden. Lass uns Mitgefühl und Verständnis füreinander zeigen, so wie du es für uns tust. Segne uns mit Weisheit und Einsicht, damit wir in dieser heiligen Zeit geistlich wachsen. Lass uns gestärkt aus dieser Zeit der Besinnung hervorgehen, bereit, unsere Verbindung zu dir und zu unseren Mitmenschen zu vertiefen. Amen.

**Musik:** Ein Lied, das die Idee der Verbundenheit und des Zusammenhalts thematisiert, kann "We Are One" von Angelique Kidjo sein, das eine Botschaft der Einheit und des Miteinanders vermittelt.

[Angelique Kidjo - We are one \(lyrics\) - YouTube](#)